CMICA
Colegio Mexicano de Inmunología Clínica y Alergia A.C.

COMITÉ DE ALERGIA ALIMENTARIA

MITOS DE ALERGIA ALIMENTARIA

1 1er mito .. ¿Las pruebas de IgG diagnostican alergia alimentaria o intolerancia alimentaria?

LA REALIDAD: Las pruebas de IgG *no* diagnostican alergia ni intolerancia alimentaria. Solo reflejan exposicion o tolerancia, no enfermedad. Respaldo por la Academia Americana y Europea (AAAAI, EAACI) y WAO.

2 2do mito.. ¿Sí como poquito y no le pasa nada NO es alérgico?



LA REALIDAD: Las reacciones pueden ser dosis dependiente pero incluso trazas por desencadenar Anafilaxia en pacientes sensibilizados es por eso que es muy importante que no hagamos la prueba en casa porque hay un riesgo y este riesgo es real.

3 3er mito.. ¿Las alergias alimentarias siempre son de por vida?



LA REALIDAD: Depende del alimento, ejemplo; leche y huevo tienen muy buen pronóstico en la infancia, cacahuates y nueces muchas veces persisten dependiendo del paciente.

4 4to mito.. ¿Sino hay ronchas no es alergia?

LA REALIDAD: La alergia alimentaria puede tener diferentes sintomas tanto cutáneos como respiratorios o gastrointestinales incluso presentar Anafilaxia, la piel no siempre está involucrada.



5 5to mito.. ¿La única solución es evitar el alimento para siempre.



LA REALIDAD: El manejo moderno incluye retos orales supervisados. Introducción Controlada en algunos casos e Inmunoterapia en Centros Especializados.

No todo lo que ven en redes sociales es Medicina Basada en Evidencia Científica. Las alergias alimentarias deben estudiarse, confirmarse y tratarse de forma adecuada.